

AKITA BASEBALL ACADEMY

“投げる” 野球塾

投球数制限、イニング制限…複数投手制時代をサポート

- ◎ ケガをしない身体づくり（関節の可動域伸展・体幹の強化）
 - ◎ 投球メカニズムを理解する（下半身から上半身への連動）
 - ◎ 理想的な投球フォームづくり（基本動作の習得・矯正）
 - ◎ 投球のレベルアップ（球速・制球力の向上）
- その他、コンディショニング、ボディケアの指導

2022年4月開講 スクール生募集中

「小学生コース」 4年生以上

通年 月4回 毎週月曜日 定員30名

「中学生コース」

通年 月4回 毎週日曜日 定員20名

※各コースとも定員になり次第締め切ります

会場 秋田市内各施設

月謝 各コース 10,000円(税込み)/月

※ボールパーク秋田会員割引制度適用 8,000円(税込み)/月

指導者

チーフコーチ	今野 勝	(株式会社ボールパーク秋田)
スローイング担当	田中 太一	(元 読売巨人軍 投手)
ボディケア担当	近藤 健人	(理学療法士わたなべ整形外科)
アドバイザー	菅原 達郎	(フィールドサポート代表)

お問い合わせ 090-1652-0527
担当 今野 勝

